



Les Défis de Panacée

Du 09 mai au 26 mai 2023
632 km sur le Rhône pour soutenir
le don de moelle osseuse ~~~~



DOSSIER DE PARTENARIAT

Edito.....	3
Notre cause: le don de moelle osseuse	4
Notre défi: La Descente du Rhône	6
Notre équipe	8
Notre Kayak	9
Nos parrain, marraine.....	10
Pourquoi nous soutenir ?.....	11
Notre budget	12
Comment nous soutenir ?	13
Nos deux précédents défis	14
Ils nous soutiennent	15
Contacts	16





Les Défis de Panacée

www.lesdefisdepanacee.org

A ma soeur, à mon amie

C'est avec plaisir que nous vous présentons la troisième édition des "Défis de Panacée" anciennement dénommés "Le Kayak de l'Espoir".

En mai 2023, **de retour sur les flots en faveur du don de moelle osseuse**, nous descendrons **le Rhône**, le plus puissant des fleuves français, **à deux sur notre kayak gonflable**.

Ce projet **nous tient particulièrement à cœur** et nous touche beaucoup. Suite à la **perte de notre amie et soeur d'une leucémie**, nous avons décidé de réaliser **ce beau défi sportif et caritatif**.

Une nouvelle aventure pour "Les Défis de Panacée", **632 km parcourus entre le 09 mai et le 26 mai 2023**, de Saint Gingolph (frontière franco-suisse sur le Léman), jusqu'à Martigues par le Delta du Rhône et la Méditerranée, pour véhiculer notre message d'espoir.

En 2014 et 2017, nous avons réalisé avec un franc succès, **le Tour de Corse 570 km**, et la **Descente de la Loire** de Roanne à Saint-Nazaire **740 km à la force de nos bras**.

Nous avons **récolté respectivement 3000 € et 6000 €** de dons et de nombreuses **inscriptions sur le registre France Greffe** de volontaires pour donner leur moelle osseuse.

Nous vous invitons ici, à découvrir nos actions et les causes pour lesquelles nous nous battons. N'hésitez pas à suivre notre aventure sur les réseaux sociaux et sur notre site.

Nous espérons vous compter parmi nos fidèles supporters!

Bien amicalement

Florence et Isabelle

Florence

Isabelle

"Tout défi n'a de sens que s'il est utile aux autres, et c'est dans cette cause humanitaire que nous trouverons nos forces pour accomplir cet exploit"



Notre combat en 2017 : sensibiliser au don de moelle osseuse et mobiliser pour sauver des vies.

La moelle osseuse, qu'est-ce que c'est ?

Indispensable à la vie, la moelle osseuse produit les cellules souches sanguines qui sont à l'origine des globules rouges (qui transportent l'oxygène), des globules blancs (qui luttent contre les infections) et des plaquettes (qui arrêtent les saignements). La moelle osseuse fabrique aussi les cellules de l'immunité, les lymphocytes, chargés de reconnaître et détruire tout élément étranger introduit dans l'organisme.

Pourquoi faire un don ?

Pour **sauver des vies** et **donner une chance de guérison à des milliers de malades**, souffrant de graves maladies du sang, dont la leucémie. Ce don de son vivant est **bénévole, volontaire et gratuit**.

Qui peut donner ?

Pour devenir donneur, il faut **impérativement respecter les conditions suivantes**:

- 1- **Avoir de 18 ans à 35 ans** lors de l'inscription
- 2- Etre en **parfaite santé**
- 3- Répondre à un **questionnaire de santé** et faire ensuite un **prélèvement salivaire**





Les Défis de Panacée

www.lesdefisdepanacee.org

Notre cause : Le don de moelle osseuse

La Question de compatibilité

Lorsqu'il n'y a pas de donneur compatible dans la fraterie (1 chance sur 4), le médecin fait alors appel au registre France Greffe de Moelle pour y rechercher un donneur.

La probabilité d'être compatible entre deux individus pris au hasard est très rare : 1 chance sur 1 million. Chaque donneur supplémentaire est donc un espoir considérable pour les malades.

Qui encadre le don en France ?

Crée en 1986, le **Registre France Greffe de Moelle**, géré par l'**Agence de la Biomédecine**, relevant du ministère de la santé, est au service des malades qui ont besoin d'une greffe de moelle osseuse et n'ayant pas de donneur compatible dans leur fraterie. Il rassemble l'ensemble des volontaires au don de moelle osseuse, soit **actuellement 338 000 donneurs**.

Une inscription sur ce Registre est obligatoire pour devenir donneur.

Comment se déroule un don ?

Le prélèvement chez le donneur compatible se fait :

- par une prise de sang appelée apherèse dans 80% des cas.

Quelques jours avant, l'organisme est boosté par traitement médical pour produire des cellules souches en quantité suffisante afin d'obtenir un bon greffon.

- par ponction dans les os postérieurs du bassin sous anesthésie générale.

Comment devenir donneur ?

Inscription obligatoire sur le "Registre France Greffe de Moelle"

Les inscriptions se font uniquement en ligne en suivant les indications disponibles sur :

www.lesdefisdepanacee.org ou www.dondemoelleosseuse.fr/questionnaire

Notre défi : la descente du Rhône en kayak



Les Défis de Panacée

www.lesdefisdepanacee.org

632 km de descente sur le Rhône en kayak, pour sensibiliser au don de moelle osseuse, du 09 mai au 26 mai 2023 du bout du Léman à la Méditerranée...

Nos objectifs :

- donner espoir aux malades
- mobiliser la population au don de moelle osseuse
- faire du recrutement actif pour augmenter le nombre de donneurs sur le fichier international
- réunir des fonds et des dons pour la recherche, avec le soutien de l'Agence de la Biomédecine
- sensibiliser les gens à différencier la moelle osseuse et la moelle épinière
- expliquer les différentes méthodes aux dons



L'encadrement

Une équipe de médecins et infirmières est prévue pour l'accueil du public à certaines étapes.

Les mairies des villes de nos étapes sont sollicitées pour un partenariat pour notre accueil et la mobilisation des habitants

Une assistance terrestre et un soutien par des animations sera assurée par des membres du Lions Clubs ainsi que nos amis proches et associations diverses

Cette performance sportive se réalise en **partenariat avec les Lions Clubs, les mairies, les associations et l'Agence de la Biomédecine**



Notre défi: la descente du Rhône en kayak

Le Parcours

La descente du Rhône est un périple de **632 km** que nous réalisons en **18 jours**, en nous confrontant aux divers obstacles du fleuve : 19 centrales nucléaires et hydro-électriques, 27 portages (soit 25,6 km de marche en tractant le kayak) puis des barrages, écluses, seuils, radiers, lônes, vents, îlets, îlots sans oublier les moustiques.

Nous partons de Saint Gingolph le 09 mai 2023, ville franco-suisse à la frontière sur le Léman, pour arriver à Martigues en passant par le Delta du Rhône le 26 mai 2023.

Les étapes :

- 09 mai** : Départ Saint Gingolph à Yvoire (43km)
- 10 mai** : Yvoire à Challex (45km)
- 11 mai** : Challex à Bellegarde (27 km)
- 12 mai** : Bellegarde à Belley (49 km)
- 13 mai** : Belley à Malville (38km)
- 14 mai** : Malville à Loyettes (38km)
- 15 mai** : Loyettes à Lyon (36km)
- 16 mai** : Lyon à Vienne (32km)
- 17 mai** : Vienne à St Rambert d'Albon (35km)
- 18 mai** : St Rambert d'Albon à Tain l'Hermitage (28km)
- 19 mai** : Tain l'Hermitage à Valence (25km)
- 20 mai** : Valence à Le Teil/Montélimar (43km)
- 21 mai** : Le Teil/Montélimar à Pont St Esprit (35km)
- 22 mai** : Pont St Esprit à Avignon (49km)
- 23 mai** : Avignon à Beaucaire (25km)
- 24 mai** : Beaucaire à Arles (16km)
- 25 mai** : Arles Port St Louis du Rhône (41km)
- 26 mai** : Port St Louis du Rhône à Martigues (27km)



Les Défis de Panacée, une aventure humaine, sportive et solidaire

Nous sommes deux amies travaillant dans le domaine de la santé. Nous avons décidé en **2013** d'associer notre dynamisme, nos efforts au profit de la **recherche médicale**.

Notre binôme prend naissance lors de nos sorties kayak en mer. A cette occasion une succession d'idées et de mots fait naître notre premier projet sous le nom du "Kayak de l'Espoir".

Nous préparons et organisons des exploits sportifs que nous réalisons **toutes seules** sur notre **kayak gonflable**. Ces exploits engendrent auprès du public, enthousiasme, attention, sensibilité et favorisent échanges et générosité.

Deux ambassadrices au grand coeur

Isabelle BARBUT, 54 ans



"Nul ne peut aller loin dans la vie s'il ne fait pas quelque chose pour quelqu'un d'autre"

Dynamique, vive, manuelle et sportive, je pratique le kayak depuis plusieurs années.

Cette aventure partagée est exceptionnelle. Elle me permet d'aller au delà de mes limites et de donner un sens à ces mots qui sont espoir, solidarité, générosité.

Isabelle Barbut

Florence BONNAUD, 66 ans



"La vie n'a de sens qu'en apportant du bonheur aux autres"

Sportive et artiste, je pratique divers sports et bien sûr le kayak depuis des années.

Je suis très impliquée dans la vie associative. J'aime les défis. Cette aventure me permet d'aller au bout de moi même et de me battre contre la maladie (spondylarthrite ankylosante), tout en menant une action de solidarité et de partage pour soutenir la recherche médicale.

Florence Bonnaud



Les Défis de Panacée

www.lesdefisdepanacee.org

....notre kayak

TAHE BREEZE FULL HP2 PRO

Intégralement haute pression!

Pour la troisième année consécutive, **notre projet a reçu le précieux soutien de TAHE anciennement BIC Sport**. Nous bénéficions ainsi du **Kayak TAHE BREEZE FULL HP2 PRO**.

Le kayak Tahe Breeze Full HP2 est un **kayak gonflable biplace, 100% haute pression**, ultra rigide et performant. Il est profilé et bien équipé pour affronter n'importe quel plan d'eau. Ses dimensions en font un **kayak ultra polyvalent, stable et rapide**, tout en restant maniable.

Ce **modèle de toute dernière génération** est doté d'une étrave avant et arrière et d'un gouvernail qui lui apportent ainsi **d'excellentes aptitudes en terme de glisse et de maintien de cap**. La sensibilité aux vents et courants, souvent gênante sur les kayaks gonflables, en est donc considérablement réduite.



Dimensions :

Longueur : 4,73 m

Largeur : 0,86 m

Caractéristiques :

Poids : 19 kg

Charge maxi : 272 kg

Temps de gonflage : 8 min



Emilie Fer : notre marraine



Les Défis de Panacée
www.lesdefisdepanacee.org

Cette année encore "Les Défis de Panacée" ont l'honneur d'être soutenus par **Emilie Fer**.

Emilie Fer est la première française de l'histoire à remporter un titre olympique dans la discipline du canoë-kayak. Elle est sacrée Championne olympique le 2 août 2012 à Londres et Championne du monde de kayak slalom le 15 septembre 2013 à Prague.

Le combat contre la maladie, le sport de Haut Niveau, l'essentiel est d'être bien entouré pour atteindre son but. Votre combat me touche et votre performance sera d'autant plus belle. Bonne chance au "kayak de l'Espoir". Emilie FER

Florence et Isabelle, un duo de choc, une détermination sans faille. Un beau projet pour une belle cause. Mes amitiés Emilie FER

Nous sommes très fières et honorées de son soutien



2013



2014



2017



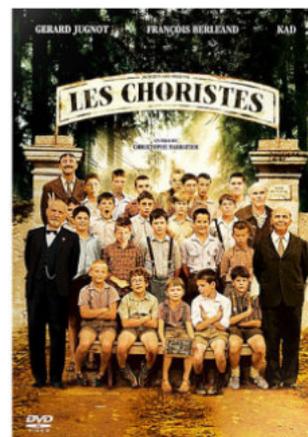
Trophée "Les Sensation'elles"



image Acaca purepeople



image Est Républicain



François Berléand

Acteur très apprécié du grand public aussi bien au théâtre qu'au cinéma, il est l'**auteur du livre** autobiographique, "Le fils de l'homme invisible"

Il fréquente à ses débuts l'équipe du Splendid.

César du meilleur second rôle en 2000 dans le film "Ma petite entreprise".

On le retrouve dans les films : "Mon idole", "Ma petite entreprise" (**césar du meilleur second rôle**), "Les Choristes", "L'ivresse du pouvoir", "Ne le dis à personne", "l'Esprit de famille"..... et bien d'autres.

Au théâtre dans Encore un instant, Par le bout du nez, 88 fois l'infini....

Il est parrain de l'association européenne contre les leucodystrophies (ELA), soutient l'association "Les Petits Princes" et maintenant parrain de l'association "Les Défis de Panacée".

Nous soutenir c'est inscrire votre entreprise dans une démarche porteuse de valeurs et lui apporter de la valeur ajoutée

Les Défis de Panacée sont bien plus que des exploits sportifs ! L'action est porteuse de valeurs positives. Y associer votre entreprise est gage de valeur ajoutée....

Réalisez une action solidaire

En nous soutenant, vous permettrez de sensibiliser le public à l'importance vitale du don de moelle osseuse et de récolter des dons pour la recherche médicale sur la leucémie et autres maladies du sang, qui seront rétribués en totalité à un projet de recherche bien spécifique.

Nous apporterons ainsi ensemble un espoir supplémentaire aux malades et surtout une espérance de vie.

Améliorez votre image

Les situations sportives sont authentiques, la cause est fédératrice et peut concerner chacun d'entre nous. Illustrez vos valeurs, montrez une image positive de votre entreprise en nous soutenant et en soutenant notre cause ! **L'esprit d'équipe, la solidarité, le dépassement de soi, le goût pour l'aventure...** Autant d'images qui seront associées aussi à votre entreprise à travers notre parcours.

Renforcez votre équipe

Sponsoriser une action sportive et solidaire, c'est **fédérer vos salariés** autour d'un exploit et d'une bonne cause !

Bénéficiez de visibilité

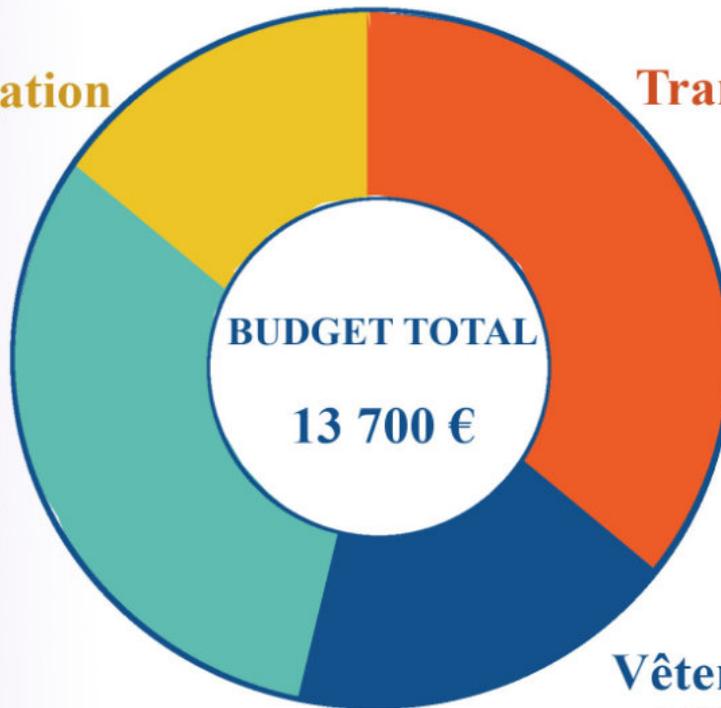
En nous soutenant dans notre nouveau défi, vous donnerez **davantage de visibilité à votre marque**, votre entreprise



Kayak et Navigation
2500 €

Transport & logistique
6500 €

Sécurité
1500 €



Vêtements
3200 €

Le budget prévisionnel

KAYAK & NAVIGATION	Kayak Breeze Full HP2 Pro 1 pompe vidange universelle - 2 dossierets ergonomiques 110x2e - 2 pagaies carbone démontables 2 parties - 1 gonfleur hp avec manomètre - 2 leashes pagaies - 2 sacs étanches 45l - 2 sacs étanches 30l - 2 pochettes tél - 1 protège carte étanche - chariot de tractage	2500 €
SECURITE	2 lampes flash détresse - jumelles marines 7x50 - 2 gilets de sauvetage - appareil photo étanche - radio VHF - feux de navigation rouge et vert - code de sécurité - cordages et mousquetons 2 couteaux - licence FFCK et inscription club kayak- 1 bout de remorquage	1500 €
VETEMENTS	k-ways étanches - pantalons - combinaisons - vêtements thermiques et néoprène - gants - chaussons - casquettes lycra - maillots de bain - lunettes de vue solaires - glacière - gourde	3200 €
LOGISTIQUE	Transport: trajet aller-retour 1500km avec essence et péage - assistance véhicule terrestre (location 1 mois avec essence) hébergement & restauration : 20 nuitées - 120 repas Divers administratif : flyers, courriers, dossiers, impressions cartes, envois	6500 €

Comment nous soutenir ?

Comment nous soutenir et participer à cette action solidaire et humanitaire

Soutenez-nous, grâce à des formules adaptables selon votre budget :

- Réalisation d'un don financier
- Réalisation d'un don matériel

Participez en parlant de nous autour de vous... et en **vous engageant comme donneur** :
www.lesdefisdepanacee.org (téléchargez la fiche de renseignements en cliquant sur "inscription" et la brochure sur "veilleurs de vie")

Les espaces de visibilité proposés :

- votre logo sur le kayak : 700 €
- votre logo sur les t-shirts : manche gauche ou droite 6 x 6 cm : 300 €
- votre logo sur la casquette 8 x 4 cm : 500 €
- votre logo sur la banderole du stand : 8 x 8 cm: 400 €
- votre logo sur le site Internet : 1000 € l'année
- votre logo sur le gilet de sauvetage : avant 500 €



Adresse postale

Les Défis de Panacée
Le Cassiopée
62 boulevard Sadi carnot
06110 Le Cannet

Coordonnées bancaires

Ass. Les Défis de Panacée
IBAN :
FR76 1910 6006 0743 6632 5632 835
Bic AGRIFRPP891
CA Pégomas



Les Défis de Panacée

www.lesdefisdepanacee.org

Un premier succès Le Tour de Corse

Un premier défi relevé avec succès : un tour de Corse en kayak gonflable pour soutenir la recherche sur la Polyarthrite Rhumatoïde

Le Défi

En 2014, nous nous sommes lancé **un défi : parcourir la Corse en kayak gonflable**. En partance d'Ajaccio, le parcours de plus de **560 km sur 23 étapes**, s'est programmé sur tout le mois de juin 2014. Les **étapes journalières étaient de 20 à 39 km**.



Les retombées médiatiques

Thalassa, blog avril 2014

Télématin France 2, reportage, 30 mai 2014

Corse Matin, journal quotidien 16 juin 2014

France 3, interview plateau 1e avril 2014

Le Dauphin Corse, association, 12 février 2014

Sport Aleria, blog 25 juin 2014

Nice Matin, journal quotidien, 20 juin 2014

Canoë-kayak magazine, magazine, 28 mai 2014

Les retombées financières

Le projet a pu être mené à bien grâce aux **soutiens financiers de nombreux sponsors** tels que Bic Sport (aujourd'hui Tahe), Le Lions Club, les différentes mairies-partenaires, Hertz ou encore de généreux donateurs particuliers. Cette **aide fut décisive pour permettre le grand départ de notre projet sportif et caritatif**.

Notre Tour de Corse a permis de récolter **3 000€** de dons, somme qui a été remise à **l'Association ANDAR** (Association Nationale de Défense de l'Arthrite Rhumatoïde) et s'est ajoutée au **don de 45 000€** remis au fond de dotation de la Société Française de Rhumatologie, France RHUMATISMES.

Ils nous ont suivies...

• 3 • 2

nice-matin

andar

TPME soft

Hertz

Un deuxième succès La Descente de la Loire



Les Défis de Panacée

www.lesdefisdepanacee.org

Un deuxième défi relevé avec succès : La Descente de la Loire en kayak gonflable pour soutenir le don de moelle osseuse

Le défi

En 2017, nous nous risquons dans un nouveau défi : **Descendre la Loire en kayak gonflable.**

Un long parcours de plus **740km sur 21 étapes**, de Roanne à Saint-Nazaire pendant les mois de mai-juin.

Les **étapes journalières** étaient de **25 à 51 km.**

De nombreux obstacles et dangers ont augmenté la difficulté du défi.



Les retombées médiatiques

France 3, reportages 26 et 31 mai 2017

Nice-Matin, quotidien 23 février, 18 mai 2017

Journal du centre, quotidien, 24,25,26,27 mai 2017

Hôpital de Tours, conférence publique, 3 juin 2017

Ouest France, quotidien, 7,8,9 juin 2017

Bic Sport, blog, 1e 1e juin 2017

Le Roannais, quotidien, 19,20 mai 2017

Agence de la Biomédecine, blog 20 mai 2017

Les retombées financières et actions menées

Le projet a pu être mené à bien grâce aux soutiens financiers de nombreux sponsors tels que Bic Sport (devenu Tahe), Le Lions Club, les différentes mairies-partenaires, Opel Cannes, La Maif, les champagnes Senez ou encore de généreux donateurs particuliers. Par cette aide couvrant le budget nous avons pu prendre le départ de notre grand projet sportif et caritatif.

Cette Descente de la Loire a permis de recruter **120 futurs donneurs de moelle osseuse** et récolter

6 000 € de dons, somme remise au Docteur Alice Aarnink du CHu de Nancy pour son projet sur la gestion des rejets de greffe.

Ils nous ont suivies...



En juillet 2017, Les Défis de Panacée, tiennent un double stand au village des Championnats d'Europe de canoë-kayak Marathon

Le comité d'organisation des Championnats

Lors de la Descente de la Loire en 2017, Decize était une étape de notre défi.

L'équipe du comité d'organisation des **Championnats d'Europe de canoë-kayak Marathon** présente à notre arrivée et sensible à notre cause, **nous invite officiellement** à tenir un **stand au village des Championnats d'Europe à Decize en juillet 2019.**

Leur soutien permet de promouvoir le don de moelle osseuse par le biais de notre association grâce à une **forte médiatisation.**

Les retombées médiatiques

Stand; place de choix d'un stand de 6 m à l'entrée du site de compétition

Facebook, publications régulières sur la page des championnats

Site des championnats, publication de la liste des organismes et associations présents au village

WebTV, interview de 5mn sur le stand le 26 juillet 2019

Ecran géant, passage sur l'écran géant pendant tout le déroulement des jeux

Bilan

Un intérêt certain et une **forte sensibilisation des enfants** qui sont les futurs donneurs avec l'intention de diffuser l'information.

Recrutement de 20 futurs donneurs.

Distribution de formulaires et brochures aux badauds souhaitant communiquer sur le don de moelle osseuse.

Une **communication à long terme.**



Ils nous soutiennent



Les Défis de Panacée

www.lesdefisdepanacee.org



• 3

...et vous ?



Les Défis de Panacée

www.lesdefisdepanacee.org

A vau l'eau



Le Tour de Corse



La Descente de la Loire



Contactez-nous

Tel : +33 673856092

Tel : +33 663170987

@ : lesdefisdepanacee@orange.fr

site web : www.lesdefisdepanacee.org

Suivez-nous et soutenez-nous sur

